



**DESCRIPCIÓN DE LAS PRINCIPALES COMPETENCIAS DE LOS ESPECIALISTAS EN  
MEDICINA DEL TRABAJO**

Competencia	Descripción
<p><b>Medicina clínica del trabajo y ambiental</b></p>	<p><b><i>El especialista posee el conocimiento y habilidades para proporcionar evaluación clínica y tratamiento en caso de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo y el medio ambiente, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La elaboración detallada de la historia clínica laboral, la comprensión del lugar de trabajo y los diferentes tipos de exposición, lo que le permite establecer medidas de prevención, llevar a cabo el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en la siguientes áreas: audiolología, dermatología, neumología, toxicología, cardiología, urgencias médicas, hematología, oncología, enfermedades infecciosas, traumatología, ortopedia, neurología, oftalmología, otorrinolaringología, psiquiatría y salud reproductiva.</li> <li>✓ Prescribir tratamiento para estabilizar y contener la evolución de lesiones o enfermedades de los trabajadores, incluidas las de índole general, hasta su compensación.</li> <li>✓ Manejar y controlar un cuadro básico de medicamentos, de acuerdo con el diagnóstico de salud; integrar y mantener actualizado el expediente médico de cada trabajador de acuerdo al marco normativo aplicable.</li> <li>✓ Gestionar la adecuada atención médica de los trabajadores ante instituciones públicas y privadas, en busca de maximizar la recuperación funcional del trabajador.</li> </ul>
<p><b>Legislación</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene los conocimientos y habilidades necesarias para cumplir con la legislación ambiental y laboral. Esto incluye las normas esenciales para la compensación de trabajadores, manejo de la discapacidad, salud pública, seguridad e higiene, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asesorar a trabajadores y empleadores sobre el cumplimiento de las regulaciones estatales y federales relacionadas con la Medicina del Trabajo y Ambiental, así como en la Ley General de Salud y las relacionadas con la salud pública en general.</li> <li>✓ Utilizar con eficacia los servicios Gubernamentales para la protección del trabajador y la salud pública.</li> <li>✓ Asesorar a trabajadores y empleadores sobre sus derechos y obligaciones.</li> <li>✓ Reportar los casos de accidentes y enfermedades a las instancias correspondientes</li> <li>✓ Efectuar análisis y valoración médico-legal en caso de accidentes y enfermedades de trabajo, invalidez e incapacidad temporal para el trabajo. Realizar el análisis médico legal en caso de demandas laborales y efectuar su dictamen médico pericial.</li> </ul>

<p><b>Salud ambiental</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene el conocimiento y habilidades necesarias para reconocer los riesgos potenciales ambientales para la salud del individuo y de la comunidad, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar fuentes y rutas de exposiciones ambientales y recomendar métodos para reducir el riesgo ambiental a la salud.</li> <li>✓ Asesorar a individuos y comunidades acerca de implicaciones reproductivas por exposiciones ambientales</li> <li>✓ Manejar efectos asociados a la salud derivados de contaminación del agua, aire y tierra debido a contaminantes naturales y artificiales</li> <li>✓ Recomendar, interpretar los resultados del monitoreo ambiental.</li> </ul>
<p><b>Evaluación de la capacidad física para trabajar y discapacidad</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene los conocimientos y habilidades para determinar si un trabajador puede realizar con seguridad su trabajo, así como asesorar al trabajador y empleador cuando sea necesario integrar a un empleado con discapacidad, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evaluar daños y discapacidad en relación con el trabajo.</li> <li>✓ Evaluar la aptitud para el trabajo.</li> <li>✓ Aconsejar sobre el retiro debido a daños a la salud.</li> <li>✓ Promover la reincorporación oportuna al trabajo y en su caso la reubicación temporal y la readaptación.</li> <li>✓ Apoyar al trabajador en la rehabilitación.</li> <li>✓ Asesorar, sobre problemas de alcoholismo, tabaquismo y otras dependencias.</li> <li>✓ Evaluar el ausentismo debido a enfermedad.</li> <li>✓ Asesorar sobre aspectos legales de discapacidad y discriminación.</li> </ul>
<p><b>Toxicología</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene los conocimientos y habilidades para reconocer, evaluar y tratar la exposición a sustancias tóxicas en el trabajo o en el medio ambiente en general. Esto incluye la interpretación de resultados de laboratorio y de pruebas de monitoreo ambiental, así como aplicar datos de toxicocinética, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Determinar la naturaleza y el alcance de la exposición laboral y ambiental a sustancias químicas, teniendo en cuenta las vías de exposición y de absorción.</li> <li>✓ Detectar, en la medida posible, los efectos preclínicos o clínicos derivados de la exposición química y aplicar medidas preventivas.</li> <li>✓ Evaluar, tratar, o bien consultar a las personas cuyo estado de salud puede verse afectada por contacto agudo o crónico con productos químicos laborales y ambientales.</li> <li>✓ Realizar la evaluación clínica, del lugar de trabajo y los datos ambientales, junto con revisiones de la literatura en el desempeño de las evaluaciones de los trabajadores,</li> <li>✓ Comprender, explicar y aplicar la toxicocinética (incluyendo la absorción, metabolismo, almacenamiento y excreción) a la toma de decisiones clínicas relacionadas con el trabajo.</li> <li>✓ Determinar si una persona tiene una condición de salud que aumenta el riesgo de los efectos de la exposición a agentes químicos, físicos o biológicos.</li> <li>✓ Distinguir los efectos a la salud por exposición a químicos, de otras etiologías.</li> <li>✓ Utilizar los recursos de información ambiental y laboral para realizar una búsqueda de literatura o a la investigación de los efectos de una sustancia química.</li> <li>✓ Interpretar y aplicar la literatura médica, toxicológica y ambiental.</li> </ul>

<p><b>Reconocimiento, evaluación y control de riesgos</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene los conocimientos y habilidades necesarias para evaluar si existe riesgo de un evento adverso producido por agentes físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales en el lugar de trabajo o el medio ambiente. Si hay un riesgo de exposición, ese riesgo puede caracterizarse y emitir recomendaciones de control, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Observar los principios de la seguridad e higiene industrial para la prevención de accidentes y enfermedades de trabajo.</li> <li>✓ Evaluar problemas de salud relacionadas con exposiciones laborales.</li> <li>✓ Coordinarse con personal multidisciplinario para abordar el problema.</li> <li>✓ Proporcionar asesoría e información sobre medidas de control de riesgos.</li> <li>✓ Realizar programas de chequeo médico a trabajadores expuestos.</li> <li>✓ Evaluar riesgos del medio ambiente de trabajo</li> <li>✓ Evaluar y asesorar sobre el control de exposiciones ambientales, reconocer y asesorar sobre peligros generales producidos al ambiente.</li> </ul>
<p><b>Preparación para desastres y manejo de emergencias</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene los conocimientos y habilidades necesarios para organizar un plan de respuesta ante desastres en lugar de trabajo y para la comunidad en general, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Participar en la integración de brigadas de primeros auxilios.</li> <li>✓ Gestionar la dotación y vigilancia del uso de botiquines de primeros auxilios.</li> <li>✓ Capacitar en primeros auxilios al personal.</li> <li>✓ Describir tratamientos específicos por riesgos químicos, radiológicos, físicos y biológicos.</li> <li>✓ Aplicar el conocimiento del personal en la protección de la salud y evaluarla a nivel individual,</li> <li>✓ Participar en el desarrollo de planes de emergencia y desastres para el centro de trabajo y la comunidad</li> <li>✓ Establecer procedimientos y protocolos de emergencia para la atención de trabajadores, colaborar en los planes de protección civil ayuda mutua industrial.</li> <li>✓ Establecer criterios, coordinación y procedimientos para el TRIAGE en la atención de lesionados.</li> </ul>
<p><b>Salud y productividad</b></p>	<p><b><i>Un especialista será capaz de identificar y abordar los factores individuales y organizacionales en el lugar de trabajo para optimizar la salud del trabajador y aumentar la productividad. Estos temas incluyen el ausentismo, presentismo, mejora de la salud y administración de salud de la población, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Diseñar, implementar y evaluar programas de prevención y atención a la salud.</li> <li>✓ Describir el uso apropiado y limitaciones de la evaluación de riesgos y exámenes médicos para grupos de riesgo.</li> <li>✓ Asesorar a trabajadores acerca de riesgos por estilos de vida.</li> <li>✓ Comunicar los avances médicos, ambientales de manera efectiva a grupos específicos.</li> <li>✓ Reconocer los efectos de factores culturales, étnicos y sociales así como creencias sobre la salud y seguridad de los trabajadores.</li> <li>✓ Adaptarse a los factores culturales, étnicos, educativos y del lenguaje de los trabajadores cuando se proporcioné información sobre prevención de riesgos, enfermedades y promoción de la salud.</li> </ul>

<p><b>Salud pública, vigilancia y prevención de enfermedades</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene el conocimiento y la habilidad para desarrollar, evaluar y administrar programas de vigilancia médica en el lugar de trabajo, así como al público en general. El médico tiene el conocimiento y habilidades para aplicar métodos de prevención primarios, secundarios y terciarios, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desarrollo, implementación y evaluación de programas de detección individual y colectiva para grupos identificados con riesgo de enfermedades.</li> <li>✓ Diseñar, implementar sistemas proactivos de cuidado a la salud en la población.</li> <li>✓ Diseñar y conducir programas de vigilancia en el trabajo o la comunidad.</li> <li>✓ Reconocer e investigar eventos centinelas.</li> <li>✓ Revisar interpretar y explicar las implicaciones a la salud públicas de estudios epidemiológicos laborales.</li> <li>✓ Aplicar los principios de la epidemiología, bioestadística y técnicas para analizar datos en grupos de trabajadores y en la comunidad.</li> <li>✓ Aplicar intervenciones individuales y colectivas para prevenir o mitigar exposiciones y efectos a la salud</li> <li>✓ Recomendar e implementar políticas y medidas de control en caso de enfermedades infecciosas emergentes.</li> </ul>
<p><b>Administración y gestión</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene conocimientos sobre administración y gestión de recursos, así como habilidades para planificar, diseñar, implementar y evaluar proyectos y programas de salud en el trabajo y ambiental, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar las necesidades de salud en una organización.</li> <li>✓ Propiciar el uso de los servicios de salud en el trabajo.</li> <li>✓ Definir metas y objetivos de un servicio de salud en el trabajo.</li> <li>✓ Evaluar la calidad del mismo y llevar a cabo auditorias.</li> <li>✓ Administrar un departamento de salud en el trabajo.</li> <li>✓ Diseñar un programa de entrenamiento para el personal.</li> <li>✓ Organizar y evaluar expedientes clínicos y ambientales.</li> <li>✓ Definir el papel del personal de los servicios de salud en el trabajo.</li> <li>✓ Seleccionar, supervisar y evaluar el desempeño del personal.</li> <li>✓ Negociar y administrar el presupuesto.</li> <li>✓ Planear el uso eficiente de los recursos.</li> </ul>
<p><b>Investigación y educación</b></p>	<p><b><i>El especialista tiene los conocimientos y habilidades necesarios para llevar a cabo estudios de investigación, a través de:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Visualizar los problemas de salud en el trabajo como problemas de investigación.</li> <li>✓ Realizar búsqueda de literatura científica.</li> <li>✓ Realizar protocolos y reportes de investigación de manera oral y escrita.</li> <li>✓ Iniciar una investigación debida a daños a diversos agentes en el trabajo.</li> <li>✓ Ejecutar plan de recolección de datos para investigaciones sencillas.</li> <li>✓ Usar equipo de cómputo y programas de análisis de datos.</li> <li>✓ Ser capaz de analizar e interpretar datos.</li> <li>✓ Interpretar datos científicos, de revistas y de su propia investigación.</li> <li>✓ Solicitar asesoría de expertos cuando sea necesario.</li> <li>✓ Realizar diagnóstico de necesidades de capacitación personal y de los trabajadores.</li> </ul>

<p><b>Profesionalismo</b></p>	<p><i><b>El especialista tiene la actitud y aptitud para actualizarse permanentemente y desarrollarse profesionalmente y en un ambiente respetuoso con empleadores, trabajadores, instituciones, personal multidisciplinario y comunidad a través de:</b></i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desarrollar e implementar un plan personal de aprendizaje para toda la vida.</li> <li>✓ Aplicar preceptos legales y bioéticos, derivados de la confidencialidad</li> <li>✓ Aplicar principios de administración de riesgos a la práctica de la medicina del trabajo y ambiental.</li> <li>✓ Aplicar los principios de administración del tiempo.</li> </ul>
<p><b>Promoción de la salud</b></p>	<p><i><b>El especialista tiene los conocimientos y habilidades necesarios para desarrollar planes de promoción a la salud, a través de:</b></i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Identificar y evaluar necesidades de promoción a la salud.</li> <li>✓ Definir estrategias de promoción y educación para la salud.</li> <li>✓ Organizar, proporcionar y evaluar actividades relacionadas con la promoción de la salud.</li> <li>✓ Favorecer la participación y facultamiento para la implementación de políticas saludables en los lugares de trabajo.</li> </ul>
<p><b>Comunicación y colaboración</b></p>	<p><i><b>El especialista tiene los conocimientos y habilidades necesarios para organizar un plan de respuesta ante desastres en lugar de trabajo y para la comunidad en general, a través de:</b></i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Leer, escribir y hablar claramente.</li> <li>✓ Escribir reportes.</li> <li>✓ Usar lenguaje para diferente público.</li> <li>✓ Apoyarse con otros profesionales para organizar algún entrenamiento.</li> <li>✓ Hacer presentaciones usando equipo audiovisual de manera eficiente.</li> <li>✓ Trabajar de manera armónica con el equipo de trabajo.</li> </ul>