



**CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A.C.**  
**COORDINACIÓN DE EXAMINACIÓN**  
**Matriz de valoración o rúbrica**

**Evaluación de la competencia en la elaboración de un Diagnóstico Situacional de Seguridad, Higiene y Salud de un Centro de Trabajo (DxSSHS)**

<b>Nombre del médico sustentante:</b>	<b>NOMBRE COMPLETO DEL SUSTENTANTE</b>
<b>Nombre del centro de trabajo en donde se realizó el DxSSHS:</b>	<b>NOMBRE DEL CENTRO DE TRABAJO</b>
<b>Giro o actividad del Centro de Trabajo:</b>	<b>GIRO O ACTIVIDAD DEL CENTRO DE TRABAJO</b>

**Competencia genérica:** Elaboración del Diagnóstico Situacional de Seguridad, Higiene y Salud de un Centro de Trabajo (DxSSHS)

**Situación:** Centro de Trabajo

**Condiciones:** El médico candidato a certificación o recertificación, seleccionará o se le asignará por el Consejo un centro de trabajo para la realización de un Diagnóstico Situacional de Seguridad, Higiene y Salud.

**Objetivo:** La presente rúbrica es una herramienta de ayuda, para que el médico sustentante elabore el DxSSHS con todos los elementos que avalen su competencia. Las áreas sombreadas en color gris serán utilizadas exclusivamente por el médico evaluador.

CRITERIOS A EVALUAR	PUNTAJE NIVELES DE EJECUCIÓN Y DOMINIO					Puntaje
	Excelente (3)	Bien (2)	Deficiente (1)	Muy deficiente (0)	No aplica	
<b>1. PRESENTACIÓN DEL REPORTE, ESTILO Y FORMATO</b>	En la totalidad del reporte, el formato es uniforme (márgenes, tamaño de letra de títulos, subtítulos y párrafos), paginación del documento. Bien presentado en un solo engargolado, ordenado y con limpieza; incluye portada, la cual contiene información suficiente para identificar la naturaleza del reporte, fecha y nombre del autor y contiene índice elaborado en forma ordenada, con todos los apartados y numerado conforme al contenido del reporte.	Hay uniformidad en más del 50% del reporte, el formato es uniforme (márgenes, tamaño de letra de títulos, subtítulos y párrafos), paginación del documento correcta, contiene portada e índice	No hay uniformidad en el formato del reporte en cuanto a márgenes, tamaño de letra de títulos, subtítulos y párrafos, no contiene paginación el documento, no se entrega engargolado, está desordenado y/o sucio. no contiene portada o índice.	No hay uniformidad en ningún aspecto del reporte no contiene paginación, ni se entrega engargolado, está desordenado y sucio, no contiene portada ni índice.		
<b>2. INTRODUCCIÓN / JUSTIFICACIÓN</b>	INTRODUCCIÓN: Se explica brevemente la problemática del centro de trabajo y los motivos de selección	Describe bien la INTRODUCCIÓN o JUSTIFICACIÓN	NO describe bien la INTRODUCCIÓN o la JUSTIFICACIÓN	NO contiene INTRODUCCIÓN ni JUSTIFICACIÓN		

		del mismo, máximo una cuartilla Y JUSTIFICACIÓN: Fundamenta la realización del estudio, expone motivos jurídicos y normativos en materia de salud en el trabajo.					
<b>3. OBJETIVOS</b>		<p>Explica de forma clara y concisa el fin principal y secundarios que se persiguen con el estudio, se deben redactar en infinitivo y responder las preguntas ¿Qué? Y ¿Para qué?</p> <p>Incluye un objetivos principal (p. Ej. Identificar y evaluar los agentes y factores de riesgo de un centro de trabajo) y 3 o más de los siguientes objetivos específicos (Evaluar la administración de la salud en el trabajo. Evaluar las condiciones de seguridad. Evaluar las condiciones de higiene. Evaluar las condiciones ergonómicas. Evaluar las condiciones psicosociales. Analizar Jerarquizar los problemas de salud Emitir recomendaciones).</p>	Explica de forma parcial el fin principal y menos de 2 secundario(s) que se persiguen con el estudio, o hay error en la redacción del enunciado (no se encuentra en tiempo infinitivo), o no responde las preguntas ¿Qué? o ¿Para qué?	Describe el fin principal de forma confusa o no describe alguno secundario, que se persigue con el estudio.	No contiene Objetivos		
<b>4. DATOS GENERALES DE LA EMPRESA</b>	<p>Nombre o razón social.</p> <p>Registro patronal.</p> <p>Giro o actividad económica</p> <p>Domicilio y</p>	Contiene todos los datos de la empresa que permiten identificar claramente el tipo de riesgo que representa, por la actividad que desarrolla y el entorno geográfico en que se encuentra (nombre o razón social, registro patronal, giro o actividad económica, domicilio y teléfono, ubicación geográfica, entorno y colindancias, representante legal o responsable del	Contiene algunos datos de la empresa y del entorno geográfico que permiten identificar parcialmente el tipo de riesgo que representa el centro de trabajo.	Contiene algunos datos generales de la empresa, que no permiten identificar el tipo de riesgo que representa.	No contiene datos generales de la empresa ni del entorno geográfico en donde se ubica.		

	<p>teléfono</p> <p>Ubicación geográfica, entorno y colindancias</p> <p>Representante legal o responsable del centro de trabajo</p> <p>Clase y grado de riesgo imss.</p> <p>Prima de riesgo</p>	<p>centro de trabajo, clase y grado de riesgo IMSS, prima de riesgo)</p>					
<p><b>5. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA.</b></p>	<p>Organigrama, número de trabajadores, tipo de contratación, distribución por áreas, categorías, puestos de trabajo, jornada, sexo, grupos de</p>	<p>Contiene toda la información de la población trabajadora que permiten identificar las características sociodemográficas (Organigrama, número de trabajadores, tipo de contratación, distribución por áreas, categorías, puestos de trabajo, jornada, sexo, grupos de edad, escolaridad, estado civil, antigüedad, y rotación de personal).</p>	<p>Contiene alguna información de la población trabajadora que permiten identificar parcialmente las características sociodemográficas</p>	<p>Contiene alguna información de la población trabajadora que no permiten identificar características sociodemográficas.</p>	<p>No contiene información sociodemográfica de la población trabajadora</p>		

	edad, escolaridad, estado civil, antigüedad, Rotación de personal						
<b>6. DESCRIPCIÓN DEL PROCESO</b>	<p>Diagrama de flujo y/ o de bloques del proceso</p> <p>Número de trabajadores por área o departamento.</p> <p>Maquinaria y equipo.</p> <p>Materia prima, Productos intermedios, subproductos y productos terminados (propiedades físicas, químicas y tóxicas).</p> <p>Residuos generados y productos</p>	Describe detalladamente en forma escrita y en forma gráfica el inicio, secuencia y fin del proceso y subprocesos que se realizan en el centro de trabajo, identificando por áreas o procesos, las sustancias, maquinaria y equipo y número de trabajadores involucrados.	Describe parcialmente en forma escrita y gráfica el inicio, secuencia y fin del proceso, incluye áreas o procesos, o sustancias, o maquinaria y equipo o número de trabajadores involucrados.	Describe parcialmente en forma escrita o gráfica el proceso del centro de trabajo.	No describe de alguna forma el proceso del centro de trabajo.		

	de desecho.						
<b>7. ANÁLISIS ESTADÍSTICO</b>	Daños a la salud por riesgos de trabajos o y riesgos no profesionales	<p>Realiza análisis estadístico (frecuencia, porcentajes, tasas e índices) de daños a la Salud por Riesgos de Trabajo y Riesgos No profesionales</p> <p>Análisis estadístico por:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Región anatómica</li> <li>• Mecanismo de lesión</li> <li>• Mecanismo de accidente</li> <li>• Condición insegura</li> <li>• Acto inseguro</li> <li>• Antigüedad</li> <li>• Sexo</li> <li>• Edad</li> <li>• Departamento</li> <li>• Días de incapacidad</li> </ul>	<p>Realiza análisis estadístico parcial (frecuencia y porcentaje) de daños a la Salud por Riesgos de Trabajo de 3 de las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Región anatómica</li> <li>• Mecanismo de lesión</li> <li>• Mecanismo de accidente</li> <li>• Condición insegura</li> <li>• Acto inseguro</li> <li>• Departamento</li> </ul>	<p>Realiza el reporte de frecuencia o porcentaje de daños a la Salud por Riesgos de Trabajo por 1 de las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Región anatómica</li> <li>• Mecanismo de lesión</li> <li>• Mecanismo de accidente</li> <li>• Condición insegura</li> <li>• Acto inseguro</li> <li>• Departamento</li> </ul>	No realiza el reporte de daños a la Salud por Riesgos de Trabajo		
<b>8. EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS</b>		<p>Realiza y reporta las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimiento e Identificación (sensorial o con los resultados del monitoreo biológico) de agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo.</li> <li>• Descripción de daños a la salud por la exposición a los agentes y factores de riesgo.</li> <li>• Evaluación cualitativa y cuantitativa de los riesgos de trabajo, mediante métodos científicamente aceptados</li> <li>• Representación gráfica (mapa de riesgos) de los agentes y factores de riesgo</li> <li>• Determinar los grupos de</li> </ul>	<p>Realiza y reporta 3 de las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimiento e Identificación (sensorial o con los resultados del monitoreo biológico) de agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo.</li> <li>• Descripción de daños a la salud por la exposición a los agentes y factores de riesgo.</li> <li>• Evaluación cualitativa y</li> </ul>	<p>Realiza y reporta 1 de las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimiento e Identificación (sensorial o con los resultados del monitoreo biológico) de agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo.</li> <li>• Descripción de daños a la salud por la exposición a los agentes</li> </ul>	No realiza el reconocimiento, ni identificación ni cuantificación ni evaluación de los agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo).		

	<p>exposición homogénea</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Priorización de áreas o problemas de salud o grupos de riesgo, mediante diagramas de PARETO o ISHIKAWA.</li> </ul>	<p>cuantitativa de los riesgos de trabajo, mediante métodos científicamente aceptados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Representación gráfica (mapa de riesgos) de los agentes y factores de riesgo</li> <li>• Determinar los grupos de exposición homogénea</li> <li>• Priorización de áreas o problemas de salud o grupos de riesgo, mediante diagramas de PARETO o ISHIKAWA.</li> </ul>	<p>y factores de riesgo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación cualitativa y cuantitativa de los riesgos de trabajo, mediante métodos científicamente aceptados</li> <li>• Representación gráfica (mapa de riesgos) de los agentes y factores de riesgo</li> <li>• Determinar los grupos de exposición homogénea</li> <li>• Priorización de áreas o problemas de salud o grupos de riesgo, mediante diagramas de PARETO o ISHIKAWA.</li> </ul>			
<b>9. CONCLUSIONES</b>	<p>Analiza la situación de salud de la población trabajadora en estudio, reconoce de forma completa los riesgos a la salud por agentes y factores de riesgo en el trabajo y por estilo de vida, tomando en cuenta la magnitud, trascendencia,</p>	<p>Analiza la situación de salud de la población trabajadora en estudio, reconoce de forma parcial los riesgos a la salud por agentes y factores de</p>	<p>Analiza la situación de salud de la población trabajadora en estudio, reconoce de forma parcial los riesgos a la salud por agentes y factores de</p>	<p>No emite conclusiones respecto a la situación de salud de la población trabajadora en estudio,</p>		

	vulnerabilidad y factibilidad.	riesgo en el trabajo y/o por estilo de vida, tomando en cuenta la magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y factibilidad.	riesgo en el trabajo, sin haber considerado la magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y factibilidad.	por riesgos a la salud debido a agentes y factores de riesgo en el trabajo.		
<b>10. RECOMENDACIONES</b>	<p>Emite y jerarquiza recomendaciones pertinentes, para el control de todos los agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo.</p> <p>elabora programa(s) de promoción, prevención y/o atención a la salud de los trabajadores por exposición laboral.</p> <p>Elabora programa(s) para la prevención integral de adicciones DE LOS TRABAJADORES o por estilos de vida.</p> <p>Para las recomendaciones y los programas incluye: cuadro de actores y actividades ( ¿qué, quién, cómo, dónde y cuándo?) y cronograma de actividades (GANT)</p>	<p>Emite y jerarquiza recomendaciones pertinentes, para el control de algún(os) de los agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo y sugiere la elaboración de algún programa preventivo de salud en el trabajo</p>	<p>Emite algunas recomendaciones para el control de algún(os) de los agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo.</p>	<p>No emite recomendaciones para el control de agentes y factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo.</p>		
SUME LOS PUNTOS OBTENIDOS EN CADA RUBRO EVALUADO, PARA OBTENER EL <b>PUNTAJE TOTAL</b>						--

**Instrucciones para el médico evaluador:** revisará el contenido del **DxSSHS**, identificará y analizará los elementos que lo componen, y de acuerdo con los niveles de ejecución o dominio que haya logrado el médico candidato a certificación o recertificación, se asignará un puntaje a cada uno de los atributos a evaluar (criterios), señalar con una letra equis (x) la valoración que le asigna, considerando la siguiente escala:

- 3 Excelente
- 2 Bien
- 1 Deficiente
- 0 Muy deficiente

**Recomendación:** En caso de que usted juzgue que existe algún punto que no aplica a la evaluación del DxSSHS, esto lo expresará en el espacio de NO APLICA; además, deberá escribir el argumento que lo sustente. En el supuesto de que este juicio sea correcto, se calificará en la rúbrica como excelente.

**Instrucciones para el médico evaluador, para obtener la calificación, el nivel de desempeño académico y determinar la competencia del sustentante, en la elaboración del Diagnóstico Situacional de Seguridad, Higiene y Salud de un Centro de Trabajo (DxSSHS)**

El puntaje total máximo es de 30 puntos. Para obtener la calificación numérica en escala de 0-10 realice la siguiente operación: divida el PUNTAJE TOTAL entre 30, y el resultado multiplíquelo por 10.

**Fórmula para obtener la Calificación numérica:  $[(\text{PUNTAJE TOTAL}/30)*10]$**

Calificación numérica: \_\_\_\_\_

**Niveles de desempeño académico obtenido, de acuerdo con el PUNTAJE TOTAL. Señale con una "X" el que corresponda:**

Deficiente ( )    Suficiente ( )    Bien ( )    Excelente ( )

***Criterio para evaluar el nivel de desempeño:***

*Deficiente <18                      Suficiente 18-23                      Bien 24-26                      Excelente 27-30*

**Competencia obtenida, de acuerdo con el PUNTAJE TOTAL. Señale con una "X" el que corresponda:**

Aún no competente: ( )

Competente: ( )

***Criterio para evaluar la competencia:***

***< 18 Aún no competente***

***> 18 Competente***

**Observaciones:**

---

---

---

**Retroalimentación al médico evaluado:**

---

---

---

---

**Evaluador:**

---

**Nombre y firma**

**Fecha:** \_\_\_\_\_