



CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A. C.

Ciudad de México, a 23 de agosto de 2023

Mesa Directiva 2022-2024

Dr. Rodrigo
Torralba
Villanueva
Presidente

Dra. Aideé
Rodríguez
Jiménez
Vicepresidente

Dra. Paulina
Herrera Reyna
Secretario

Dr. Christian
Alonso
Quintana
Álvarez
Tesorero

Dra. Isela
Carolina
Graniel Ortiz
**Comité de
Recepción y
Evaluación de
Documentos**

Dra. Erika
López
Fernández
**Comité de
Examinación**

Dr. Miguel
Ángel Pelayo
Hernández
**Comité de
Normas**

Médicos Especialistas

El CNMNT A.C. pone a su disposición el temario para el examen de conocimientos del médico de medicina del trabajo y medicina del trabajo y ambiental para el proceso de certificación a realizar en septiembre 2023.

Antecedentes de la Medicina del Trabajo y Ambiental

Evolución histórica del trabajo y su proceso salud-enfermedad. Surgimiento, filosofía y definición de Medicina del Trabajo y Salud Ambiental

Introducción a la Medicina del Trabajo

Identificación de síntomas potencialmente relacionados con exposiciones ocupacionales y ambientales

Estudio del puesto específico de trabajo

Sociología del trabajo y antropología social.

División social del trabajo y sistemas de la producción

Salud pública

Niveles de prevención de Leavell y Clark

Legislación en la práctica de la Medicina del Trabajo.

Constitución política de los Estados Unidos Mexicanos. Artículo 123 apartados A y B fracciones XIV, XV y XXIX

Ley Federal del Trabajo. Título IX, Riesgos de trabajo

Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medioambiente de Trabajo.

Ley del Seguro Social. Título II, capítulo III: Del seguro de riesgos de trabajo

Ley del Seguro Social. V: Del seguro de invalidez y vida

Seguridad en el trabajo

Conceptos básicos y alcance de la prevención y comunicación de riesgos

Modelos de prevención de los riesgos de trabajo.

NOM aplicadas a la seguridad en el trabajo.

Mantenimiento correctivo, predictivo y preventivo.

Programas preventivos de seguridad industrial.



CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A. C.

Higiene Industrial

Conceptos y principios básicos de la higiene industrial. Definición de puesto de trabajo, condiciones de trabajo, medio ambiente de trabajo y proceso de trabajo.

Ruido

Vibraciones

Presiones anormales

Temperaturas anormales

Radiaciones

Químicos

Biológicos

Ergonomía

Conceptos y objetivos

Antropometría y biomecánica.

Métodos ergonómicos

Iluminación y exigencias visuales. Pantallas de visualización

Ambiente térmico y la tarea.

Carga física de trabajo: posturas, manejo de cargas, movimientos repetitivos.

Estudio del puesto de trabajo.

Audiología laboral

Cortipatía bilateral por trauma acústico crónico y agudo

Otitis media serosa baro-traumática.

Alteraciones cocleo-vestibulares producidas por traumatismos craneoencefálicos y ototóxicos

Prevención de las lesiones auditivas

Elección del equipo de protección auditiva.

Otorrinolaringología laboral

Neoplasias de nariz y senos para nasales por cancerígenos físicos y químicos

Neoplasias de laringe por cancerígenos físicos y químicos.

Rinitis por irritantes y sensibilizantes

Dermatología laboral

Dermatitis de contacto

Acné ocupacional, cloracné.

Infecciones cutáneas ocupacionales (herpes, etc.)

Cáncer de piel por alquitrán de hulla, radiación ultravioleta y radiaciones ionizantes.

Quemaduras químicas por ácidos, cáusticos y ácido fluorhídrico



CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A. C.

Neumología laboral.

Enfermedades producidas por polvos inorgánicos: neumoconiosis (silicosis, antracosis, asbestosis, por metales duros, enfermedad crónica por berilio).

Enfermedades producidas por polvos orgánicos y agentes biológicos: asma ocupacional y reactividad bronquial (bisinosis y síndrome de disfunción reactiva de vías aéreas, neumonitis por hipersensibilidad, bronquitis química industrial)

Enfermedades agudas y crónicas producidas por gases, rocíos, neblinas y vapores: gaseamientos por Inhalación de irritantes (ácidos, álcalis, óxidos de nitrógeno, fosgeno, fosfinas), por la inhalación de agentes químicos: asma (tolueno, sensibilización por disocianatos, exposición a alérgenos inhalados) bronquitis química

Neoplasias broncopulmonares: mesotelioma por inhalación de fibras de asbesto

Psicología laboral

Factores psicosociales y trabajo

Medicina de urgencias.

Diagnóstico y manejo de daños asociados a agentes físicos que requieren atención de urgencia como quemaduras, asfixia, intoxicaciones

Procedimientos y protocolos especiales de atención médica de urgencia para incidentes con materiales peligrosos.

Ortopedia y traumatología

Desórdenes por trauma acumulativo

Patología de la columna lumbar

Osteoartritis ocupacional

Esguinces, luxaciones y fracturas

Toxicología y toxínología laboral

Clasificación de las intoxicaciones

Plaguicidas

Metales pesados

Disolventes orgánicos

Cáusticos

Asfixiantes

Neurología laboral

Síndrome orgánico cerebral postraumático y tóxico.

Neuropatías por agentes químicos



CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A. C.

Psiquiatría

Estrés postraumático

Depresión mayor

Oftalmología

Quemaduras por ácidos, álcalis y ácido fluorhídrico.

Lesiones oculares producidas por radiaciones: soldadura, ultravioleta, deslumbramiento eléctrico (queratoconjuntivitis actínica, cataratas).

Traumatismos oculares y cuerpos extraños corneales

Cardiología y angiología

Evaluación de la capacidad para el trabajo después de un evento cardíaco mayor como infarto, cirugía de bypass y trasplantes.

Insuficiencia arterial y venosa de origen laboral.

Cancerígenos

Carcinogénesis por: hidrocarburos, metales, radiaciones y plaguicidas.

Infectología y parasitología

Riesgo del personal sanitario (virus, bacterias, hongos, etc.)

Riesgo del personal no sanitario (virus, bacterias, hongos, etc.)

Patologías por agentes físicos. Radiaciones

Radiaciones ionizantes y no ionizantes

Patologías por agentes físicos. Presiones barométricas anormales

Mal de montaña

Síndrome de compresión y descompresión agudo y crónico

Patologías por agentes físicos. Temperaturas elevadas y abatidas

Golpe de calor

Calambres por calor

Patologías por agentes físicos. Vibraciones

Padecimientos Invalidantes Reumatología

Artritis reumatoide

Fibromialgia

Padecimientos Invalidantes Endocrinología

Polineuropatías

Retinopatía diabética

Pie de charcot

Secuelas vasculares

Padecimientos Invalidantes Oftalmología

Retinopatías



CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A. C.

Maculopatía

Glaucoma

Oftalmopatías traumáticas

Padecimientos Invalidantes Cardiología

Enfermedad isquémica del corazón

Insuficiencia cardiaca

Padecimientos Invalidantes Medicina interna

Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida

Padecimientos Invalidantes Neumología

Bronquitis crónica

Asma

Enfisema

Fibrosis pulmonar

SAOP

Padecimientos Invalidantes Oncología

Estadios del cáncer

Clasificación funcional del cáncer

Padecimientos Invalidantes Neurología

Epilepsia

Enfermedad de Parkinson

Enfermedad vascular cerebral

Esclerosis múltiple y lateral amiotrófica

Guillain Barré

Miastenia gravis

Enfermedad de Alzheimer

Corea Huntington

Padecimientos Invalidantes Psiquiatría

Esquizofrenia

Demencias

Depresión mayor

Padecimientos Invalidantes Gastroenterología

Insuficiencia hepática

Gastrointestinales (secuelas quirúrgicas, estomas, incontinencia fecal, prolapso rectal)

Padecimientos Invalidantes Ortopedia

Secuelas de fracturas (pseudoartrosis y anquilosis)



CONSEJO NACIONAL MEXICANO DE MEDICINA DEL TRABAJO, A. C.

Atención a la salud

Promoción de la salud.
Nutrición y dietología
Acondicionamiento físico.
Administración y sistemas organizacionales.
Años de vidas saludables perdidos
Epidemiología laboral
Bioestadística
Bioética

Los siguientes temas solo aplican a especialistas en Medicina del Trabajo y Ambiental

Salud Ambiental y evaluación de Riesgos

Ecología, ecosistemas, equilibrio ecológico
Contaminación ambiental aire
Contaminación ambiental suelo
Contaminación ambiental agua
Sistema de Gestión Ambiental

C N M M T